**Сценарий общешкольной спортивной акции « Сила**

 **Российского Движения Школьников»**

 **Цель акции -** вовлечение школьников систематические занятия физической культурой, пропаганда здорового образа жизни, возрождение и развитие дворовых видов спорта.

**Задачи акции :**

-сплочение школьного коллектива и укрепление дружеских связей внутри школы;

-приобщение школьников к духовным традициям России;

-патриотическое воспитание школьников;

-подготовка юношей к службе в Вооруженных Силах РФ и защите Отечества;

-обеспечение равного участия в акции всех школьников, независимо от уровня физической подготовки;

-повышение уровня физической подготовки среди учащихся;

 **Место проведения:** спортивный зал

**Размещение учеников:** по классам, принести лавки из столовой. **Оформление:** баннеры, стенгазеты, плакаты с символикой движения РДШ.

**Ход:** Добрый день, дорогие друзья! Привет всем собравшимся в нашем спортивном зале. В этот замечательный день мы рады приветствовать вас на всероссийской акции «Сила РДШ». Акция проводится в соревновательной форме между школами по спортивной дисциплине « Силовое многоборье на гимнастической перекладине «Русский силомер», в результате которой определяется текущий результат школы с целью сравнения его с результатами других школ и выявления победителя в субъекте Российской Федерации, федеральном округе РФ, стране. Так же мы выявим сильнейшего учащегося нашей школы и сильнейший класс. В сегодняшнем соревновании участвуют только мальчики! Мы надеемся, что болельщики примут активное участие в поддержке своих классов, ведь в спорте, несомненно, нужна, поддержка друзей. Давайте проверим стартовую готовность наших болельщиков.

Каждый класс представляет свои кричалки:

5а класс: **«О, спорт, ты – мир!» – звучит по всей планете,**

**«О, спорт, ты – жизнь!» – поёт нам вольный ветер,**

**Спорт – сила духа, совершенство тела.**

**Спорт без границ, и нет ему предела!**

5 б кл**. Здоровье- это круто!**

**Здоровье- это драйв!**

**Здоровый образ жизни**

**Скорее выбирай!**

8а кл**. Ты со спортом подружись,**

**пригодится на всю жизнь!**

8б кл**. Занимайся бегом, прыгай выше всех,**

**Станешь ты здоровым, в жизни ждет успех!**

9а кл. **Ты со спортом подружись,**

**пригодится на всю жизнь!**

9 б кл. **Упражняйся , не ленись,**

**Чемпионом стать стремись!**

10 кл. **Занимайся спортом, друг!**

**Станет лучше мир вокруг.**

**Если будешь ты стараться,**

**Точно будет получаться.**

11 кл. **Забудь пароль, сотри свой ник.**

**Нажми Esc и на турник !**

Все мы увидели и услышали наших болельщиков. Они настроены очень решительно.

**Представление гостей**

Сегодня на нашем празднике присутствуют гости:

специалист по работе с молодежью отдела Регионального взаимодействия по Челябинской области:

Слово предоставляется директору школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Слово предоставляется \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**Приветственное слово директора школы и гостей праздника.**

А на площадку приглашаются команды (выстраиваются в колонны)

А теперь хочу представить всем наше уважаемое жюри (представление жюри).

Итак, мы начинаем акцию «Сила Российского движения школьников»!

Оборудование : турники, гимнастические маты, секундомеры.

Каждый класс подходит к определенному турнику. После команды судьи участник начинает выполнять упражнения максимальное количество раз. Судья на протоколе заносит данные в таблицу под номером упражнения. Участник выполняет выбранные им упражнения с любым количеством подходов и отдыха в пределах одной минуты.

Наша акция плавно подходит к подведению итогов. Жюри подводит итоги спортивно-оздоровительной акции «Сила РДШ» Большое спасибо парням за то, что вы сегодня показали вашу сплоченность, силу и выносливость. Огромное спасибо нашим болельщикам, которые пришли сегодня поддержать свои классы.

А теперь мы готовы выслушать наше жюри. Что вам понравилось? Что запомнилось вам больше всего? Огласите, пожалуйста, результаты сегодняшних соревнований по номинациям: «самый сильный человек нашей школы», «самый сильный класс нашей школы», «самые сильные ученики в каждом классе».

Награждение участников.

До свидания, до новых встреч!