**Всероссийский урок первой помощи.**

**Цель:** повышение медицинской грамотности учащихся средних и старших классов общеобразовательных организаций в вопросах оказания первой помощи.

**Задачи:**

— формирование корректных базовых представлений об оказании первой помощи людям в бытовых и чрезвычайных ситуациях,

— профилактика бытового травматизма,

— создание условий для формирования ответственного отношения к вопросам здоровья.

**Дата проведения:** 28 февраля 2020 года.

**Упражнение 1. «Алгоритм спасения жизни».**

**Инструкция по проведению:** необходимо поделить участников на

команды, равные по количеству. Максимальное количество человек в

команде – 7. Каждой команде выдается карточка с алгоритмом оказания

первой помощи (Приложение 1).

**Задача:** восстановите правильную последовательность действий по

оказанию первой помощи, пронумеровав их.

После того, как команды выполнят задание, педагог вместе со всеми

участниками обсуждают и восстанавливают правильную

последовательность.

Продолжительность проведения упражнения 7 минут.

**Упражнение 2. «Опасные мифы».**

**Инструкция по проведению:** командам выдаются карточки.

На экран участникам будут выводиться слайды с утверждениями.

Задача команд будет выявить, что из этих утверждений является мифом, а

что реальностью. И вписать свое решение в карточку. Ответы с места не

выкрикиваются. Для обсуждения одного утверждения командам дается 1

минута. Всего 6 утверждений, за правильный ответ командам дается 1

балл. Максимальное количество баллов за упражнение – 6 баллов.

Правила игры запрещают командам пользоваться любыми гаджетами. По

окончании упражнения у команд собираются листы с записью ответов. Во

время подсчета баллов ведущий озвучивает правильные ответы с

комментариями (Таблица 1). Далее объявляются результаты каждой

команды.

Продолжительность проведения упражнения 15 минут.

**Упражнение 3. «Команда спасения».**

**Инструкция по проведению:**

Каждая команда вытягивает одну карточку с кейсом (Приложение 3). В

случае если у вас получилось больше 3х команд, можно раздать

одинаковые кейсы нескольким командам. Ребятам дается 5 минут на

обсуждение ситуации, описанной в карточке. Они должны выработать

решение для нее и после презентовать. После презентации решения

каждого кейса ведущий урока включает видео с комментарием и

правильным ответом по этому кейсу от эксперта.

Продолжительность проведения упражнения 20 минут.

**Итоги.**

- Ребята, давайте обсудим:

➢ Какие ошибки вы или ваши близкие раньше совершали?

➢ Что нового вы узнали сегодня об оказании первой помощи?

➢ Какой информацией вам захотелось поделиться со своими родными

и друзьями?

Ответы школьников. Важно: ответы ребят в данном упражнении не нужно критиковать

или комментировать.

Продолжительность проведения упражнения 5 минут.

Раздать ребятам листовки.